

# NOTITIE

|             |   |          |              |
|-------------|---|----------|--------------|
| [van]       | ABF Research  | [voor]   | Kences       |
| [kenmerk]   | n2023-0012LHO   | [plaats] | Delft        |
| [project]   | 22332 Apollo 2023                                       | [datum]  | 22 juni 2023 |
| [onderwerp] | Het effect van huisvesting op het welzijn van studenten |          |              |

Er is steeds meer aandacht voor het welzijn van studenten. In deze notitie worden de belangrijkste resultaten over het welzijn en de woonwensen van studenten in samenhang met huisvesting besproken. Informatie over de methodologie is via [deze link](#) te vinden.

## Eenzaamheid en huisvesting zijn veel voorkomende factoren die bij studenten tot psychische klachten kunnen leiden

In de literatuur<sup>1</sup> zijn verschillende onderzoeken te vinden rondom de mentale gezondheid van studenten. Uit deze onderzoeken blijkt dat studenten de laatste jaren ongelukkiger zijn en meer psychische klachten ervaren. Volgens onderzoek van de RIVM<sup>i</sup> ervaart 51% van de studenten in Nederland psychische klachten, waarvan 23% ernstig.

Meerdere factoren die bij studenten tot psychische klachten kunnen leiden hebben te maken met het sociale leven en/of huisvesting. Huisvesting kan een belangrijke bijdrage leveren aan het sociale leven van de student. Aan de andere kant kan huisvesting óók een negatieve bijdrage leveren aan het welzijn van studenten. Studenten in zelfstandige woonruimten bijvoorbeeld lopen meer risico op weinig sociaal contact en isolement, omdat zij geen huisgenoten hebben. Zij zijn afhankelijk van het vinden van hun sociale netwerk buiten de deur.

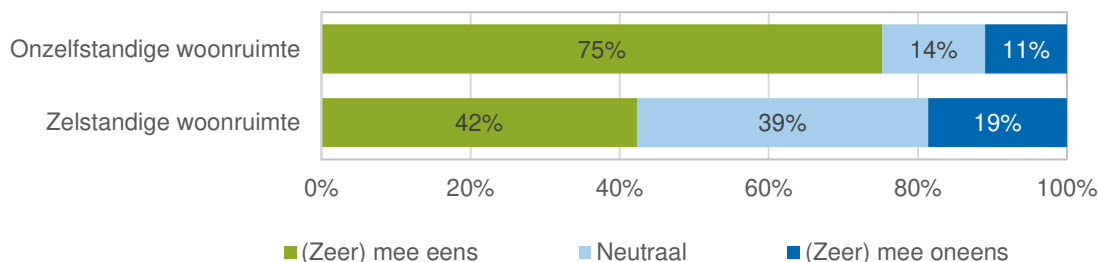
## Welzijn van studenten op kamers is hoger dan dat van studenten in zelfstandige woonruimten

Uit de Landelijke monitor studentenhuisvesting (LMS) blijkt dat het welzijn van de student in onzelfstandige woonruimten het hoogst is. Het welzijn van zowel thuiswonende studenten als studenten in een zelfstandige woonruimte ligt significant lager. Dit geldt vooral voor Nederlandse studenten. Een goede band met huisgenoten heeft een positief effect op het welzijn van studenten.

Studenten in een onzelfstandige woonruimte hebben veel vaker een goede band met hun huisgenoten (75%) dan dat studenten in een zelfstandige woonruimte een goede band met hun burens hebben (42%), zie figuur 1. De band tussen burens is in de regel minder hecht dan de band met huisgenoten en kunnen in die zin niet met elkaar vergeleken worden.

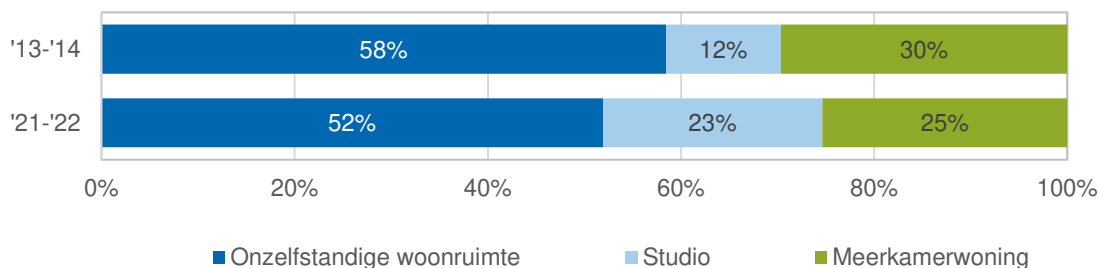
<sup>1</sup> <https://www.rivm.nl/publicaties/monitor-mentale-gezondheid-en-middelengebruik-studenten-deelrapport-1>

**Figuur 1: Antwoord op de stelling 'ik heb een goede band met mijn huisgenoten (bij onzelfstandige woonruimte) of burens (bij zelfstandige woonruimte)'. Bron: Landelijke monitor studentenhuishuizing 2022**



Het welzijn van studenten in onzelfstandige woonruimten is dus hoger dan dat van studenten in zelfstandige woonruimten. Toch zien we dat de afgelopen 8 jaar het aandeel studenten dat in een onzelfstandige woonruimte woont gedaald is van 58% naar 52%, terwijl het aandeel studenten in een studio juist is gestegen van 12% naar 23%, zie figuur 2.

**Figuur 2: Verdeling naar type woonruimte in collegejaar '13-'14 en '21-'22. Bron: Landelijke monitor studentenhuishuizing**



### Door de woonlasten van onzelfstandige eenheden in evenwicht te brengen met die van studio's zullen studenten vaker de voorkeur geven aan een onzelfstandige woonruimte

Bij het zoeken naar een woonruimte maken studenten een afweging tussen verschillende woonruimtekenmerken. In de LMS zijn de woonwensen van studenten onderzocht door te kijken naar de invloed van de volgende vier woonruimtekenmerken: type woonruimte, woonoppervlakte, locatie en woonlasten.

Uit de jaarlijkse analyse blijkt dat woonlasten het meest belangrijke woonruimtekenmerk is waar studenten in hun zoektocht naar een woonruimte rekening mee houden. In de huidige markt betaalt een student gemiddeld €40 meer voor een studio dan voor een onzelfstandige woonruimte. Hierbij is gekeken naar de woonlasten inclusief bijkomende lasten en na aftrek van huurtoeslag. Het verschil van €40, mede dankzij de huurtoeslag op studio's, is dusdanig klein dat veel studenten de voorkeur geven aan een studio in plaats van een onzelfstandige woonruimte. Voor relatief weinig extra kosten krijgen studenten bij een studio veel woning. De woonlasten worden bij studio's sterker gedrukt door de huurtoeslag dan bij onzelfstandige woonruimten, omdat studenten bij onzelfstandige woonruimten vaker geen recht hebben op huurtoeslag. Door de woonlasten voor onzelfstandige woonruimten lager te maken ten opzichte van zelfstandige woonruimten, zullen studenten vaker de voorkeur geven aan een onzelfstandige woonruimte.